

Vitenskapskomiteen for mat og miljø  
ved Gro Haarklou Mathisen

Deres ref:  
Vår ref: 2024/130596  
Dato: 12.06.2024  
Org.nr: 985 399 077



## Oppdatering av kartlegging av forskning på mulige effekter av konsistensmidler på fordøyelseskanalen

### Bakgrunn

I 2023 gjennomførte Vitenskapskomiteen for mat og miljø (VKM) en [kartlegging av forskning som har studert konsistensmidlers effekter på fordøyelseskanalen \(vkm.no\)](#). Bakgrunnen for dette oppdraget var bekymring knyttet til enkelte konsistensmidler og deres effekt på mage-tarm. Følgende konsistensmidler ble kartlagt: karragenan (E407), bearbeidet Eucheuma-tang (E 407a), natriumkarboksymetylcellulose (E 466), natriumalginat (E 401), agar (E 406), guarkjernemel (E 412), xantangummi (E 415) og gellangummi (E 418).

I kartleggingen kom det frem at de fleste av studiene hadde mangelfull informasjon om det aktuelle stoffet, og det var dermed usikkerhet om stoffet oppfylte kriteriene for de inkluderte konsistensmidlene. Som følge av dette ble kun 14 studier inkludert, mens 214 studier ble ekskludert på grunn av mangelfull informasjon om stoffet.

### Oppdrag

Mattilsynet ber VKM om å gjøre følgende:

1. Innhente informasjon om stoffene som var utilstrekkelig beskrevet i de studiene som ble ekskludert på grunn av manglende informasjon om stoffet.
2. Oppdatere litteratursøket for å se om det er publisert relevante studier i etterkant av gjennomføringen av litteratursøket som ble gjort i forbindelse med kartleggingen som ble publisert i 2023.
3. Oppdatere kartleggingen fra 2023 med data fra nye inkluderte studier.

**Tidsfrist:** 11. mars 2025

Saksansvarlig i Mattilsynet:

Bestilling Oppdatering av effekter av konsistensmidler på fordøyelseskanalen: Solveig Nersten, [Solveig.Nersten@mattilsynet.no](mailto:Solveig.Nersten@mattilsynet.no), Avdeling regelverk og kontroll, Seksjon kjemisk mattrygghet  
Seksjonssjef: Are Tømmerberg Sletta, [arsle@mattilsynet.no](mailto:arsle@mattilsynet.no)

Engelsk versjon av bakgrunn og oppdrag

## **Update of scoping review of research on the possible effects of emulsifiers and thickeners on the digestive tract**

### **Background**

In 2023, the Norwegian Scientific Committee for Food and Environment (VKM) conducted a [scoping review of research that has studied the effects of emulsifiers and thickeners on the digestive tract \(vkm.no\)](#). The background for this assignment was concerns related to certain emulsifiers and thickeners and their effect on the digestive tract. The following additives were mapped: carrageenan (E407), processed Eucheuma seaweed (E 407a), sodium carboxymethylcellulose (E 466), sodium alginate (E 401), agar (E 406), guar gum (E 412), xanthan gum (E 415) and gellan gum (E 418).

The scoping review revealed that most of the studies had inadequate information about the substance in question, and there was thus uncertainty as to whether the substance met the criteria for the included additives. As a result, only 14 studies were included, while 214 studies were excluded due to inadequate information about the substance.

### **Terms of reference**

The Norwegian Food Safety Authority asks VKM to do the following:

1. Obtain information about the substances that were inadequately described in the studies that were excluded due to lack of information about the substance.
2. Update the literature search to see if relevant studies have been published after the literature search was conducted in connection with the review published in 2023.
3. Update the scoping review from 2023 with data from new included studies.

Med hilsen  
Are Sletta  
Seksjonssjef, kjemisk mattrygghet

*Dette dokumentet er elektronisk godkjent og sendes uten signatur.  
Dokumenter som må ha signatur blir i tillegg sendt i papirversjon.*