

Til: VKM ved Bente Mangschou

Fra: HK, avdeling mat, seksjon merking og kvalitet

Telefon:

Dato: 15. desember 2015

Vår ref: 2015/228899

RISIKOVURDERING AV MAGNESIUM I KOSTTILSKUDD

Bakgrunn for saken

Kosttilskuddirektivet (2002/46/EF) ble gjennomført i norsk rett i kosttilskuddforskriften¹ i 2004. I henhold til direktivet skal det fastsettes felles maksimums- og minimumsgrenser i EU for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd.

De nasjonale maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler som var fastsatt i den tidligere vitamin- og mineraltilskuddforskriften² fra 1986 ble videreført i kosttilskuddforskriften i 2004 og gjelder til det er fastsatt felles grenser på EU-nivå for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd.

EU startet arbeidet med å fastsette felles grenser i 2006, men det stoppet midlertidig opp i 2009 og tidsrammen for det videre arbeidet er ikke kjent.

Maksimumsgrenser for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd skal i henhold til kosttilskuddirektivet (artikkel 5) fastsettes ut fra følgende kriterier:

- Øvre sikre inntaksnivå for vitaminer og mineraler som er fastsatt etter en vitenskapelig risikovurdering basert på allment anerkjente vitenskapelige data, om nødvendig med hensyn til de ulike forbrukergruppernes varierende grad av følsomhet
- Inntaket av vitaminer og mineraler fra andre kilder i kostholdet

Når maksimumsgrensene settes skal det også tas hensyn til referanseinntaket (anbefalt inntak) av vitaminer og mineraler i befolkningen.

Mattilsynet vil i påvente av at arbeidet med felles maksimumsgrenser starter opp igjen, vurdere om det er behov for endringer av de nasjonale maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler i kosttilskudd.

Vurdering av magnesium

Mattilsynet vil vurdere den nasjonale maksimumsgrensen for magnesium i kosttilskuddforskriften. Denne er p.t. 600 mg per døgndose. Minimumsgrensen er 75 mg per døgndose.

Tillatte forbindelser av magnesium i kosttilskudd er listet opp i kosttilskuddforskriftens [vedlegg 2](#).

¹ Forskrift 20. mai 2004 nr. 755 om kosttilskudd

² Forskrift 25. september 1986 nr. 1918 for produksjon og frambud m.v. av vitamin- og mineraltilskudd

Noen relevante data

- [Opinion of the Scientific Committee on Food on the Tolerable Upper Intake Level of Magnesium \(26 September 2001\)](#)
- [Expert Group on Vitamins and Minerals \(EVM\). Safe Upper Levels for Vitamins and Minerals, UK 2003.](#)
- Rasmussen, S. E., Andersen, N.L., Dragsted, L. O., Larsen, J. C. (2005) A safe strategy for addition of vitamins and minerals to foods, European journal of nutrition, 45, p. 123-135

Oppdrag

Mattilsynet ber Vitenskapskomiteen for mattrygghet (VKM) om en risikovurdering av magnesium i kosttilskudd. Vi ber om at følgende momenter og spørsmål besvares i vurderingen:

- SCF fastsatte i 2001 en UL for tilskudd av magnesium på 250 mg/dag for voksne, inkludert gravide og ammende, og barn fra 4 år. UL gjelder for lett løselige magnesiumforbindelser. Har det skjedd noen endringer i kunnskapsgrunnlaget etter dette som tilsier endring av UL? Hvilken øvre trygge grense for magnesium for barn under 4 år bør brukes ved fastsettelse av maksimumsgrense i kosttilskudd?
- VKM bes om å beregne inntaket av magnesium fra kostholdet hos alle aldersgrupper i befolkningen over 1 år. VKM bes også å vurdere inntaket fra vann.
- VKM bes også å vurdere risiko for et for lavt inntak i noen populasjonsgrupper vurdert opp mot de norske anbefalingene for inntak av magnesium.

Tidsramme

Forslag til tidsfrist: 31. mars 2016

Saksansvarlig i Mattilsynet

Svanhild Vaskinn, HK, Avdeling mat, Seksjon merking og kvalitet svvas@mattilsynet.no

Seksjonssjef: Merethe Steen, meste@mattilsynet.no