

Til: VKM ved Bente Mangschou

Fra: HK, avdeling mat, seksjon merking og kvalitet

Telefon:

Dato: 15. desember 2015

Vår ref: 2015/228899

INNTAKSBEREGNINGER OG EKSPONERINGSSCENARIER - VITAMIN C OG KALSIMUM

Bakgrunn for saken

Kosttilskuddirektivet (2002/46/EF) ble gjennomført i norsk rett i kosttilskuddforskriften¹ i 2004. I henhold til direktivet skal det fastsettes felles maksimums- og minimumsgrenser i EU for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd.

De nasjonale maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler som var fastsatt i den tidligere vitamin- og mineraltilskuddforskriften² fra 1986 ble videreført i kosttilskuddforskriften i 2004 og gjelder til det er fastsatt felles grenser på EU-nivå for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd.

EU startet arbeidet med å fastsette felles grenser i 2006, men det stoppet midlertidig opp i 2009 og tidsrammen for det videre arbeidet er ikke kjent.

Maksimumsgrenser for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd skal i henhold til kosttilskuddirektivet (artikkel 5) fastsettes ut fra følgende kriterier:

- Øvre sikre inntaksnivå for vitaminer og mineraler som er fastsatt etter en vitenskapelig risikovurdering basert på allment anerkjente vitenskapelige data, om nødvendig med hensyn til de ulike forbrukergruppene varierende grad av følsomhet
- Inntaket av vitaminer og mineraler fra andre kilder i kostholdet

Når maksimumsgrensene settes skal det også tas hensyn til referanseinntaket av vitaminer og mineraler i befolkningen.

Mattilsynet vil i påvente av at arbeidet med felles maksimumsgrenser starter opp igjen, vurdere om det er behov for endringer av de nasjonale maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler i kosttilskudd.

Vurdering av vitamin C og kalsium

Mattilsynet vil vurdere de nasjonale maksimumsgrensene for vitamin C og kalsium i kosttilskuddforskriften.

¹ Forskrift 20. mai 2004 nr. 755 om kosttilskudd

² Forskrift 25. september 1986 nr. 1918 for produksjon og frambud m.v. av vitamin- og mineraltilskudd

Tabell 1: Minimums- og maksimumsgrenser for vitamin C og kalsium i kosttilskuddforskriften (oktober 2015)³.

	Minimumsinnhold pr. anbefalt dagsdose	Maksimumsinnhold pr. anbefalt dagsdose
Vitamin C (mg)	15	200
Kalsium (mg)	15	1500

Tillatte forbindelser av vitamin C og kalsium i kosttilskudd er listet opp i kosttilskuddforskriftens [vedlegg 2](#).

Oppdrag

Mattilsynet ber Vitenskapskomiteen for mattrygghet (VKM) om å beregne inntaket av vitamin C og kalsium fra kostholdet, herunder fra berikede produkter, hos alle aldersgrupper i befolkningen over 1 år.

VKM bes også om å gjøre scenarioberegninger for å illustrere betydningen av å endre maksimumsgrensene for vitamin C (eksempelvis til 100 – 300 – 500 – 600 - 800 og 1000 mg/dag) og kalsium (eksempelvis til 800 – 1200 – 2000 mg/dag) i kosttilskudd.

Tidsramme

Tidsfrist: 31. mars 2016

Saksansvarlig i Mattilsynet

Svanhild Vaskinn, HK, Avdeling mat, Seksjon merking og kvalitet svvas@mattilsynet.no

Seksjonssjef: Merethe Steen, meste@mattilsynet.no

³ [Vedlegg 1 til kosttilskuddforskriften: Maksimums- og minimumsgrenser for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd](#)