

Protokoll

Fra møte i faggruppen for ernæring, dietetiske produkter, ny mat og allergi

Dato: 24.05.16, kl. 10:00-15:00

Sted: VKM, Pilestredet Park 7A, 4 etg.

Møteleder: Per Ole Iversen

Deltakere

Fra faggruppen: Margaretha Haugen, Kristin Holvik, Per Ole Iversen, Martinus Løvik, Bjørn Steen Skålhegg, Tonje Holte Stea, Tor A. Strand og Grethe S. Tell

Ekstern ekspert: Sigrun Henjum

Observatør fra Mattilsynet: Para Ghildyal-Palani og Svanhild Vaskinn under pkt 5 på dagsorden

Fra sekretariatet til VKM: Bente Mangshou (ref.)

Meldt fravær: Livar Frøyland

1. Velkommen, fravær, habilitet og godtgjøring

Leder i faggruppen ønsket velkommen til møtet. Ingen erklærte seg inhabile.

2. Godkjenning av møteinnkallelse og dagsorden

Møteinnkallelse og dagsorden ble godkjent.

3. Saker som ble behandlet på møtet

Utkast til rapportene *Risk assessment of "other substances" - L-histidine*, *Risk assessment of "other substances" - L-creatine*, *Risk assessment of "other substances" - L-glutamine and glutamic acid* and *Risk assessment of "other substances" - L-leucine, L-isoleucine and L-valine* var sendt til faggruppen i forkant av møtet for behandling i faggruppen.

Risk assessment of "other substances" - L-histidine

Refereegruppen har spilt inn at det bør gjøres eget søk etter studier som undersøker interaksjoner mellom histidin og kobber. Det er ikke identifisert nyere relevant litteratur om histidin og interaksjoner med kobber eller andre divalente kationer.

Sekretariatet undersøker om det er mulig ut fra tilgjengelig data å skille på inntak fra henholdsvis mat/drikke og kosttilskudd i NHANES (kostholdsundersøkelse i USA).

Rapporten ble godkjent av faggruppen med de innspillene som kom fram på møtet. Rapporten skal etter planen publiseres 25. juni.

Risk assessment of "other substances" - L-creatine

Refereegruppen har bedt om at faggruppen særlig diskuterer hvordan studier med atleter skal behandles i denne risikovurderingen. I det foreliggende utkastet til rapport er flere studier med atleter ekskludert. Faggruppen diskuterte studier med atleter, og herunder langtidsstudier. Det ble besluttet at studier med atleter skal inkluderes, og at det skal gjøres et oppdatert litteratursøk tilbake i tid til 2009.

I det foreliggende utkastet er det ikke tatt hensyn til studier med doser over 3 g/dag som inngår i VKMs vurdering av kreatin i sportsprodukter fra 2010 (Annex 2 fra 2010). Annex 2 fra VKMs rapport fra 2010 skal gjennomgås, og alle studier med doser over 3 g/dag skal vurderes i fulltekst.

Publisering av rapporten ble utsatt på ny, og vil først bli publisert til høsten. På grunn av de store endringene skal rapporten tilbake til refereegruppen før den skal endelig godkjennes i faggruppen på møte i oktober.

Risk assessment of "other substances" - L-glutamine and glutamic acid

Risikovurderingen av glutamin og glutaminsyre bygger på et svært omfattende litteratursøk. Fra litteratursøket er det lagt særskilt vekt på artikler etter 2011. Det er imidlertid lite relevant litteratur for risikovurdering av disse stoffene, og det skal framgå allerede i sammendraget at det er lite data.

Refereegruppen har hatt innspill til selve konklusjonen samt tekst i kapitel om metabolisme av stoffene.

Faggruppen støtter konklusjonen som forelå i utkastet og som hovedsakelig er basert på NOAEL (no observed adverse effect level) fra dyrestudier.

Risikovurderingen skal tilbake til refereegruppen og vil bli sendt faggruppen for endelig godkjenning per e-post. Denne risikovurderingen skal etter planen publiseres 25. juni.

Risk assessment of "other substances" - L-leucine, L-isoleucine and L-valine

Det er ingen relevante humanstudier for isoleucin eller valin, og kun et fåtall relevante studier med leucin. Leucinstudiene omhandler imidlertid kun hvor mye leucin leveren kan metabolisere, og randomiserte kontrollerte studier som har rapportert om negative helseeffekter mangler. Dyrestudier egner seg ikke ettersom metabolismen av disse aminosyrene er forskjellige hos mennesker og dyr. Faggruppen diskuterte det totale datagrunnlaget og hvorvidt det er mulig å konkludere for de angitte dosene.

Rapporten skal endres i samsvar med diskusjonen på møtet, og skal deretter på ny til refereegruppen før den skal endelig godkjennes i faggruppen per e-post. Denne risikovurderingen skal også etter planen publiseres 25. juni.

4. Framdriftsplaner for de siste "andre stoffene"

Forslag til framdriftsplan var sendt ut i forkant av møtet. Risikovurdering av følgende stoffer som er under utarbeidelse i faggruppen skal etter planen publiseres i juni: L-histidin, L-glutamin, glutaminsyre, L-leucin, L-isoleucin og L-valin.

Risikovurdering av alle stoffene skulle etter planen være ferdige i løpet av 2016, men VKM har nå mottatt et nytt hasteoppdrag for vitaminer og mineraler. VKM vil bli bedt om å inntaksberegne og vurdere inntaksberegninger for 13 vitaminer og mineraler samt muligens å vurdere tolerable øvre inntaksnivåer (UL) for enkelte av disse stoffene. Ferdigstillelsen av seks av aminosyrene i "andre stoffer" vil derfor utsettes til april 2017.

5. Nytt oppdrag fra Mattilsynet

Mattilsynet orienterte om nytt oppdrag for vitaminer og mineraler, og sekretariatet presenterte problemstillinger rundt inntaksberegningene. VKM har mottatt utkast til bestilling for 4 av stoffene, og Mattilsynet vil sende de øvrige bestillingene innen 20. juni. VKM skal imidlertid avvente data fra ny Ungkostundersøkelse for 9- og 13-åringer før arbeidet skal starte opp. Alle stoffene det finnes data for skal inntaksberegnes, og beregningene skal vurderes av VKM opp mot tolerable øvre inntaksnivåer. Mattilsynet vil også fram til endelig bestilling foreligge ta stilling til om de også skal bestille en vurdering av UL for enkelte av stoffene. VKM har kontaktet European Food Safety Authority (EFSA), og det foreligger ingen planer i EFSA om å revidere eksisterende UL.

6. Kommunikasjon

Det ble ikke tid til dette punktet på dagsorden.

7. Eventuelt

Det ble ikke tid til dette punktet på dagsorden.

8. Nye møtedatoer

Kommende møter i faggruppen skal være 30. august, 11. oktober og 15. november.