

Vitenskapskomiteen for mat og miljø

Deres ref:

Vår ref: 18/213676

Dato: 25.09.2018

Org.nr: 985 399 077

v/ Gro Haarklou Mathisen

Statens tilsyn for planter, fisk, dyr og næringsmidler



Mattilsynet ønsker en risikovurdering av eventuelle negative helseeffekter som følge av barn og unges bruk av energidrikker

Mattilsynet ønsker at VKM gjennomfører en risikovurdering av eventuelle negative helseeffekter som følge av a) et gjennomsnittlig kronisk inntak, b) et høyt kronisk inntak og c) et akutt høyt inntak både av energidrikker og koffein blant barn og unge.

Bakgrunn

Helse- og omsorgsdepartementet har bedt Mattilsynet om å utrede og anbefale konkrete alternative tiltak for å beskytte barn og unge mot helseskader som følge av høyt konsum av energidrikker.

Grunnlagsmaterialet for utredningen skal være kunnskap om potensielle helseskader og data om inntak blant barn og unge i Norge.

Mattilsynet har frist for å levere utredningen med forslag til tiltak 15. februar 2019.

Oppdrag

VKM utførte en risikovurdering av ingredienser i såkalte energidrikker i 2009, og fire separate risikovurderinger av koffein, taurin, inositol og glukuronolakton i 2015. Mattilsynet ønsker en ny vurdering av eventuelle negative helseeffekter ved a) et gjennomsnittlig kronisk inntak, b) et høyt kronisk inntak og c) et akutt høyt inntak både av energidrikker og koffein blant barn og unge.

Vi er i utgangspunktet interessert i aldersgruppen 9 – 18 år, men dette vil avhenge av hvilket datamateriale som er tilgjengelig. Det er trolig også hensiktsmessig med en videre oppdeling av materialet i ulike aldersspenn innenfor dette området. Dette kan diskuteres nærmere.

For å gjøre en slik vurdering kreves en fornyet og utvidet eksponeringsberegning i forhold til det som ble gjort i forbindelse med risikovurderingene fra 2009 og 2015. Til dette kreves blant annet beregninger i kostberegningsprogrammet KBS.

Vi ønsker at dere gjør ulike scenarioberegninger for innholdet av koffein i energidrikker: 15 mg koffein/100 ml, 32 mg koffein/100 ml, 40 mg koffein/100 ml og 55 mg koffein/100 ml.

www.mattilsynet.no

Mattilsynet
Hovedkontoret

Saksbehandler:

Besøksadresse:
E-post: postmottak@mattilsynet.no
(Husk mottakers navn)

Postadresse:

Felles postmottak, Postboks 383
2381 Brumunddal
Telefaks: 23 21 68 01

Mattilsynet ønsker også en vurdering av eventuelle synergieffekter av andre stoffer som inngår i slike drikker; for eksempel taurin, glukuronolakton, inositol og ulike B-vitaminer.

Som utvidelse av de tidligere vurderingene vil Mattilsynet at:

- dere gjør ulike scenarioberegninger for innhold av koffein i energidrikker tilsvarende 15 mg koffein/100 ml, 32 mg koffein/100 ml, 40 mg koffein/100 ml og 55 mg koffein/100 ml
- andre kilder til koffein fra kosten (kaffe- og tedrikker, sjokolademelk, kakao osv.) også inngår i eksponeringsberegningene og at dere utfører nytt litteratursøk for å fange opp eventuell ny kunnskap om helserisiko (etter 2015) ved inntak av koffein utover det som reflekteres i risikovurderingene fra hhv. VKM og EFSA
- dere vurderer eventuell helserisiko mellom (samtidig) inntak av energidrikker og alkohol
- dere vurderer eventuell helserisiko ved bruk av energidrikker i forbindelse med fysisk aktivitet/dehydrering.

Definisjon

I forbindelse med denne bestillingen definerer vi energidrikk på følgende måte:

Energidrikker er alkoholfrie drikker som inneholder minst 150 mg koffein (fra alle kilder) pr. liter, eller minst 150 mg koffein (fra alle kilder) pr. liter sammen med et eller flere andre stoffer eller plantekstrakter som f.eks. glukuronolakton, inositol, guarana-alkaloider, ginseng, ginkgoekstrakt og taurin. De kan også være tilsatt vitaminer, mineraler og/eller aminosyrer.

Definisjonen omfatter både energidrikker som er søtet med sukker, søtet med kunstig søtstoff eller som inneholder både sukker og kunstig søtstoff.

Drikker som er basert på kaffe, te eller kaffe- eller teekstrakt, og som har en betegnelse som inneholder ordenen «kaffe» eller «te» er ikke omfattet av denne definisjonen for energidrikk, jf.

[matinformasjonsforordningen vedlegg III.](#)

Data

Som grunnlag for den utvidete eksponeringsberegningen foreslår vi at følgende data brukes:

- Ungkost 2015/2016
- Ungdata 2018 og andre data skaffet til veie fra Hdir
- Forbrukerrådets nye undersøkelse om inntak av energidrikker blant barn og unge fra 2018
- Upubliserte data fra den forskningen som gjøres ved Sykehuset Innlandet

I tillegg ønsker vi at data på inntak av energidrikker i Den norske mor-barn-undersøkelsen fra høsten 2018 også inkluderes dersom det er mulig.

Risikovurderingen kan ta utgangspunkt i VKMs risikovurdering av ingredienser i energidrikker fra 2009, VKMs risikovurderinger av koffein, glukuronolakton, inositol og taurin fra 2015 og EFSA's vurdering av koffein fra 2015.

Frist for gjennomføring

1. februar 2019.

Kontaktpersoner i Mattilsynet:

Rønnaug Aarflot Fagerli, roafa@mattilsynet.no, tlf: 22778875.

Charlotte Holkov, chhol@mattilsynet.no, tlf: 22778050.

Med vennlig hilsen

Merethe Steen

Seksjonssjef, merking og kvalitet

Vedlegg



oppdraget fra HOD
saknr 18-93660.pdf

*Dette dokumentet er elektronisk godkjent og sendes uten signatur.
Dokumenter som må ha signatur blir i tillegg sendt i papirversjon.*