
Protokoll

Fra møte i faggruppen for ernæring, dietetiske produkter, ny mat og allergi

Dato: 24.05.19, kl. 12.15-15.00

Sted: Sandakerveien 24 C, Inngang D 11.

Møteleder: Tor A. Strand.

Deltakere

Fra Faggruppen for ernæring, dietetiske produkter, ny mat og allergi: Lene Frost Andersen, Lisbeth Dahl (per Skype), Knut Tomas Dalen, Kristin Holvik, Martinus Løvik, Christine L. Parr, Tonje H. Stea, Tor A. Strand (leder) og Stine M. Ulven.

Meldt fravær fra faggruppen: Sigrun Henjum

Fra faggruppen for forurensninger, naturlige toksiner og medisinerester: Anne Lise Brantsæter deltok per Skype under pkt 3 på dagsorden.

Fra sekretariatet til VKM: Inger Therese Lillegaard, Jostein Starrfelt og Bente Mangschou (ref).

Observatør: Ole Berg (Helsedirektoratet).

1. Velkommen, fravær, habilitet og godtgjøring

Leder i faggruppen Tor A. Strand ønsket velkommen til møtet.

Ingen erklærte seg habile i forhold til sakene som står på dagsorden.

2. Godkjenning av møteinnkallelse og dagsorden

Møteinnkallelse og dagsorden ble godkjent.

3. Nytte- og risikovurdering av jod i husholdningssalt og salt brukt i brødproduksjon

Utkast til innledende kapitler i nytte- og risikovurdering av jod i husholdningssalt og salt brukt i brødproduksjon var sendt til medlemmene i forkant. Prosjektgruppen er i avsluttende fase av gjennomgang og beskrivelse av litteratur som er relevant for oppdraget. Tall for eksponeringsscenariene som inngår oppdraget fra Mattilsynet ble presentert på møtet.

I presentasjonen av scenariene ble jodeksponeringen sammenliknet med Tolerable Upper Intake Levels og Estimated Average Requirements for de ulike aldersgruppene. Faggruppen diskuterte scenarieberegningene og hvilke øvre og nedre verdier scenarieberegningene bør sammenliknes med. Valg av øvre og nedre sammenlikningsverdier bør begrunnes godt i rapporten.

I henhold til data fra Ungkost 3, er jenter 13 år, den gruppen med lavest jodinntak, og faktisk lavere enn 4- og 9-åringer. Faggruppen diskuterte om de lave beregnede inntakene kan skyldes underrapportering i denne aldersgruppen. Det er imidlertid uklart hvorvidt gode jodkilder i kosten er underrapportert i denne aldersgruppen. Faggruppen undersøker dette nærmere.

I henhold til data fra Småkost har 2-åringene et relativt høyt inntak av jod sammenliknet med behov og Tolerable Upper Intake Levels, og med stor spredning i inntaket. Faggruppen diskuterte hvordan kostholdsundersøkellesmetodikken i Småkost (food frequency questionnaire – FFQ) påvirker dataene. Faggruppen kjenner ikke til at det finnes etablerte statistiske metoder for å justere den brede distribusjonen. Scenariene for 2-åringer bør visualiseres på en annen måte enn scenariene for de eldre aldersgruppene ettersom kostholdsundersøkellesmetodikken er annerledes. Variasjonen i FFQ-data bør problematiseres i nytte- og risikovurderingen av jod.

Prosjektgruppen har utarbeidet et første utkast til evidenstabell for mild og moderat jodmangel og ulike helseutfall. Prosjektgruppen vil jobbe videre med evidenstabellen fram mot neste faggruppemøte, og på neste faggruppemøte vil det være fokus på de utfallene som er foreslått som «sannsynlig sammenheng».

Faggruppen diskuterte intensjonen med gjennomgangen av litteratur for mild og moderat jodmangel og ulike helseutfall. VKM bruker World Health Organization (WHO) sine definisjoner for mild og moderat jodmangel, og WHO anbefaler jodtilsetning til salt, så muligens vil VKMs nytte- og risikovurdering oppfattes som en overprøving av WHO's arbeid. Det er imidlertid prevalens av struma som er det kritiske endepunktet for WHO's definisjoner for mild og moderat jodmangel, og VKMs litteraturgjennomgang vurderer flere helseutfall.

Faggruppen diskuterte også behovet for å inkludere en vurdering av den kliniske effekten av de ulike tyroideamålene i de inkluderte studiene. Her trenger prosjektgruppen å innhente kompetanse fra referansepersoner innen endokrinologi.

4. Nytt- og risikovurdering av fisk

Det ble ikke tid til denne saken på dagsorden. Utsettes til neste møte i faggruppen.

5. Forslag til punkter til dagsorden for neste møte

I tillegg til de pågående sakene i faggruppen er følgende saker foreslått i tidligere møter: Terminologi i VKMs rapporter.

6. Møter o.a. av felles interesse

Ingen møter e.l. ble nevnt.

7. Eventuelt

Det ble ikke tid til denne saken på dagsorden.

8. Nye møtedatoer

Sekretariatet foreslår møtedatoer i uke 34, 35 og 36 som sendes medlemmene.