

Delbestilling – Jod i kosttilskudd

Statens tilsyn for planter, fisk, dyr og næringsmidler



Til: VKM ved Bente Mangschou

Fra: HK, avdeling mat, seksjon merking og kvalitet

Telefon:

Dato: Oppdatert 19. mars 2018

Vår ref: 2018/19790

INNTAKSBEREGNINGER OG EKSPONERINGSSCENARIER – JOD I KOSTTILSKUDD

Denne bestillingen inngår som en selvstendig del av bestillingen [«Nytte- og risikovurdering fra VKM om jodberikning med hovedvekt på tilsetning av jod til salt»](#).

Bakgrunn for saken

Kosttilskuddirektivet (2002/46/EF) ble gjennomført i norsk rett i kosttilskuddforskriften¹ i 2004. I henhold til direktivet skal det fastsettes felles maksimums- og minimumsgrenser i EU for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd. EU startet arbeidet med å fastsette felles grenser i 2006, men det stoppet midlertidig opp i 2009 og tidsrammen for det videre arbeidet er ikke kjent.

De nasjonale maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler som var fastsatt i den tidligere vitamin- og mineraltilskuddforskriften² fra 1986 ble videreført i kosttilskuddforskriften i 2004.

Fordi de nasjonale maksimums- og minimumsgrensene i kosttilskuddforskriften ble etablert lenge før kosttilskuddirektivet, var de ikke fastsatt ut fra kriteriene som er definert i kosttilskuddirektivet. Maksimumsgrensene for de vitaminene og mineralene som ikke allerede er revidert i henhold til kriteriene som er angitt i kosttilskuddirektivets artikkel 5, ble derfor opphevet 30. mai 2017.

Maksimumsgrenser for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd skal i henhold til kosttilskuddirektivets artikkel 5 fastsettes ut fra følgende kriterier:

- Øvre sikre inntaksnivå for vitaminer og mineraler som er fastsatt etter en vitenskapelig risikovurdering basert på allment anerkjente vitenskapelige data, om nødvendig med hensyn til de ulike forbrukergruppene varierende grad av følsomhet
- Inntaket av vitaminer og mineraler fra andre kilder i kostholdet

Når maksimumsgrensene settes skal det også tas hensyn til referanseinntaket av vitaminer og mineraler i befolkningen.

Norske myndigheter vil så raskt som mulig, når det eksisterer faglig grunnlag for det og i påvente av at arbeidet med felles grenseverdier starter opp igjen i EU, etablere nye maksimumsgrenser for de vitaminene og mineralene hvor grenseverdiene ble opphevet 30. mai 2017.

¹ Forskrift 20. mai 2004 nr. 755 om kosttilskudd

² Forskrift 25. september 1986 nr. 1918 for produksjon og frambud m.v. av vitamin- og mineraltilskudd

Vurdering av jod

Mattilsynet vil vurdere å fastsette en ny nasjonal maksimumsgrense for jod i kosttilskuddforskriften.

Den tidligere maksimumsgrensen for jod på 225 µg per døgndose ble opphevet 30. mai 2017.

Minimumsgrensen og tillatte forbindelser av jod i kosttilskudd finnes henholdsvis i kosttilskuddforskriftens [vedlegg 1](#) og [vedlegg 2](#).

Oppdrag

Mattilsynet ber Vitenskapskomiteen for mattrygghet (VKM) om å vurdere inntaket av jod fra kostholdet, hos alle aldersgrupper i befolkningen over 1 år.

VKM bes om å vurdere konsekvensen av å sette maksimumsgrensen for jod i kosttilskudd til 150 – 250 – 450 – 600 – 1100 µg/dag. Scenariene skal vurderes opp mot et eksisterende øvre sikkert inntaksnivå for jod.

Tidsramme

Tidsfrist: Første halvår 2019

Saksansvarlig i Mattilsynet

Delbestillingen jod i kosttilskudd: Svanhild Vaskinn, HK, Avdeling mat, Seksjon merking og kvalitet
svvas@mattilsynet.no

Seksjonssjef: Merethe Steen, meste@mattilsynet.no

Engelsk versjon av bakgrunn og oppdrag:

Background

Directive 2002/46/EC on food supplements was implemented into Norwegian law in 2004 in Regulation 20 May 2004 No. 755 on food supplements. Pursuant to Directive 2002/46/EC, common maximum and minimum levels of vitamins and minerals in food supplements shall be set in the EU. The European Commission started to establish common limits in 2006, but the work was temporarily put on standstill in 2009. The time frame for the further work is not known.

National maximum limits for vitamins and minerals were established in the former vitamin and mineral supplements regulation from 1986 and were continued in the 2004 regulation.

The national maximum and minimum limits in the food supplement regulation were established a long time before the food supplement directive was adopted, and the limits were consequently not established in accordance with the criteria for limits set in the food supplement directive. Maximum limits for vitamins and minerals which were not already revised according to the criteria in article 5 in the food supplement directive, were therefore repealed from 30 May 2017.

Maximum limits for levels of vitamins and minerals in food supplements shall be set on basis of the following criteria, pursuant to article 5 in Directive 2002/46/EC:

- Upper safe levels of vitamins and minerals established by scientific risk assessment based on generally accepted scientific data, taking into account, as appropriate, the varying degrees of sensitivity of different consumer groups
- Intake of vitamins and minerals from other dietary sources

When the maximum levels are set, due account should also be taken of reference intakes of vitamins and minerals for the population.

Pending establishment of common maximums limits in the EU, the Norwegian Food Safety Authority is evaluating the national maximum limits for vitamins and minerals in food supplements.

Norwegian authorities will as soon as possible, when it exists a scientific basis, and pending establishment of common maximums limits in the EU, establish new national maximum limits for those vitamins and minerals where limits were repealed 30 May 2017.

Assessment of iodine

The Norwegian Food Safety Authority will consider establishing a new national maximum limit for iodine in the food supplement regulation.

The former maximum limit for iodine was 225 µg per daily dose, but this was repealed 30 May 2017. The minimum limit and permitted iodine substances that may be used in the manufacture of food supplements, are listed in [annex 1](#) and [annex 2](#) in the food supplement regulation.

Terms of reference

The Norwegian Food Safety Authority (NFSA, Mattilsynet) requests the Norwegian Scientific Committee for Food Safety (VKM) to assess the intake of iodine from the diet, in all age groups in the population above 1 year.

NFSA is requested to evaluate the consequences of establishing a maximum limit for iodine in food supplements of 225 – 450 – 600 - 1100 µg per daily dose, and to evaluate these scenarios against existing tolerable upper intake levels.