

---

# Referat

## For møte i Faggruppen for ernæring, dietetiske produkter, ny mat og allergi

Dato: 21.02.24, kl. 13.00 – 14:30

Sted: Teams

Møteleder: Tor A Strand

### Deltakere

Fra faggruppen: Inger Aakre, Lene Frost Andersen, Knut Tomas Dalen, Lars T Fadnes, Ingrid Kvestad, Lise Madsen, Anine C Medin, Gry I G Schultz, Tor A Strand og Vibeke Telle-Hansen.

Fra sekretariatet: Inger Therese Lillegaard og Bente Mangschou (ref).

Observatører: Ole Berg og Britt Lande fra Helsedirektoratet

Fravær: Knut Tomas Dalen og Lars T Fadnes

### Sak 1 Velkommen, fravær, habilitet og godtgjøring

Ingen erklærte seg inhabile i forhold til sakene som ble behandlet på møtet.

### Sak 2 Godkjenning av møteinnkallelse og dagsorden

Det var ingen innsigelser mot møteinnkallelse og dagsorden.

### Sak 3 Utkast til bestilling oppdrag fra Helsedirektoratet

VKM mottok 14. februar et første utkast til bestilling fra Helsedirektoratet om å bergene og vurdere i hvilken grad utkast til nye kostråd vil dekke behov for og anbefalt inntak av næringsstoffer i den voksne befolkningen. Utkast til bestilling ble sendt ut til medlemmene i faggruppen i forkant av møtet. Faggruppen diskuterte utkastet og kom med forslag til justeringer av bestillingsoppdraget som VKM og Helsedirektoratet vil jobbe videre med.

For å svare på oppdraget vil det måtte lages scenarioer som er representative for kostrådene, og faggruppen diskuterte måter å løse dette på.

---

Det blir svært viktig å utarbeide en detaljert protokoll før arbeidet starter, blant annet for å sikre at ikke scenarioene tilpasses resultatene ved å optimalisere inntak av enkelte matvarer for å oppnå at behov for og anbefalt inntak av næringsstoffene blir dekket.

## **Sak 4 Hvilke referanseverdier bør brukes i dette oppdraget**

Faggruppen diskuterte hvorvidt scenarioberegningene bør vurderes opp mot referanseverdier for gjennomsnittlig behov eller referanseverdier for anbefalt inntak. Faggruppen landet på at innhold av næringsstoffer fra scenarioberegningene bør vurderes opp mot begge disse referanseverdiene.

## **Sak 5 Organisering av arbeidet**

Det vil være behov for kompetanse på kostberegning, matvarekunnskap, kjennskap til norske matvaner og utviklingen i norsk kosthold, referanseverdier for næringsstoffer, kostråd og arbeidet med de nordiske ernæringsanbefalingene (NNR) 2023. Basert på kompetansebehovet og andre pågående oppdrag i faggruppen presenterte sekretariatet et forslag til prosjektgruppe. Anine C Medin var foreslått som faglig ansvarlig i prosjektet. Øvrige prosjektmedlemmer som var foreslått fra sekretariatet var Lars T Fadnes, Lise Madsen og Vibeke Telle-Hansen fra faggruppen, og Inger Therese Lillegaard og Bente Mangschou fra sekretariatet. Lars T Fadnes foreslo i tillegg Lene F Andersen. Andersen var ikke med i forslaget fra sekretariatet fordi hun nylig har blitt leder i Nasjonalt råd for ernæring. Helsedirektoratet meddelte på møtet at Nasjonalt råd for ernæring ikke vil ha en aktiv rolle/ oppdrag fra Helsedirektoratet knyttet til de nye kostrådene, og faggruppen og sekretariatet støttet derfor dette forslaget.

## **Sak 6 Møter o.l. av interesse**

Ingen saker ble diskutert under dette punktet på dagsorden.

## **Sak 7 Eventuelt**

Ingen saker ble diskutert under dette punktet på dagsorden.

## **Sak 8 Nye møtedatoer**

Det blir planlagt noen kortere møter på Teams fram til sommeren i forbindelse med behandling av sakene som skal godkjennes i faggruppen, og et heldagsmøte i juni.