

Nasjonalt folkehelseinstitutt	
AVD.SEK: <i>Vive</i>	TS.BE: <i>TOFO</i>
17 OKT. 2007	
S.NR.: <i>07/2374-1</i>	
ARKIVKODE: <i>539</i>	AVS.REF: <i>539</i>

Ugradert

Vitenskapskomiteen for mattrygghet  
Postboks 4404, Nydalen  
0403 Oslo

Deres ref:  
Vår ref: 2007/59418  
Dato: 21.09.2007  
Org.nr: 985 399 077

Att. Tor Øystein Fotland

Statens tilsyn for planter, fisk, dyr og næringsmidler

Mattilsynet

## VURDERING AV KOFFEIN I KOSTTILSKUDD

### BAKGRUNN:

Koffein er klassifisert som legemiddel i Norge, og er ikke tillatt å tilsette til næringsmidler. Statens legemiddelverk (SLV) har imidlertid gjort unntak for innhold av rent koffein og guarana (koffeinkilde) i aromatiserte leskedrikker i mengder på inntil 150 mg/l.

VKM har tidligere utført en risikovurdering av koffein i leskedrikker (Red Bull). Risikovurderingen konkluderte med at det ikke eksisterer vitenskapelig grunnlag for å fastsette øvre toleransegrense for koffein. Videre at dersom energidrikker erstatter andre koffeinholdige drikker som te eller kaffe, så representerer ikke energidrikkenes bidrag til totalt koffeinkonsum grunn til bekymring for den voksne befolkningen. Unntaket er gravide (spontanabort), ammende (høye nivå i morsmelken) og barn (forbigående atferdsforandringer som økt våkenhet, irritabilitet, nervøsitet eller angst). Effektene av koffein er doseavhengig.

Mattilsynet konkluderte med at det ikke synes å være vitenskapelig grunnlag for å opprettholde en grense for innhold av koffein i aromatiserte leskedrikker på 150 mg/l for den voksne befolkningen. Mattilsynet har ikke fastsatt en eventuell ny øvre grense for tilsetning av koffein som til aromatiserte drikkevarer.

Folkehelseinstituttet, SLV og Mattilsynet utfører et prosjekt hvor det analyseres for legemiddelstoffer i et utvalg kosttilskudd. Det foreligger resultater som viser innhold av koffein i 17 av 82 produkter i mengder fra 2,6 – 386,4 mg/døgndose.

SLV ønsker å gjøre unntak fra legemiddeloven for koffein utvunnet fra urteekstrakter i produkter med opptil 300 mg/døgndose. Produkter med tilsatt fremstilt koffein skal fortsatt anses som legemiddel. I analyseprosjektet er det påvist innhold av koffein på over 300 mg/døgndose i to produkter. Disse produktene anses som legemidler.

Mattilsynet ønsker å få en vurdering fra VKM på om påvist innhold av koffein i de analyserte produktene kan utgjøre en helsemessig risiko.

**TILGJENGELIGE DATA:**

Det er påvist koffein i 17 produkter, i mengder fra 2,6-386,4 mg døgndose. Påvist koffeininnhold i hvert produkt finnes i vedlegg 1.

**OPPDRAG TIL VKM:**

Mattilsynet ønsker at VKM vurderer om det kan foreligge helserisiko knyttet til inntak av påvist innhold av koffein i de analyserte kosttilskuddene (jf. vedlegg 1).

**TIDSRAMME:**

Frist for tilbakemelding til Mattilsynet: Medio oktober 2007

**KONTAKTPERSONER:**

Anne Kristi Sommer, seksjon for omsetning til forbruker, [ankso@mattilsynet.no](mailto:ankso@mattilsynet.no)  
Seksjonssjef Atle Wold, [atwol@mattilsynet.no](mailto:atwol@mattilsynet.no)

Med hilsen



Anne Kristi Sommer

Kopi til:  
Bjørn Gondrosen